



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Trautmann, Knut

Association: VfL Hüpstedt

Dossard: 629

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 17:16

Vitesse: 13.90 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 7 (de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:30	4:15	7	2:13	69	2:30	2.00	8:30	4:15	23		56	2:30
Leichtathletikhalle	2.00	8:46	4:23	8	1:04	81	2:32	4.00	17:16	4:18	7	2:05	72	4:59