



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Neske, Raimund

Association: Sportteam Steinbach

Dossard: 923

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:54

Vitesse: 11.79 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 374 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 336 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 61(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.00	11:07	5:33	74	3:32	410	5:05	2.00	11:07	5:33	45	3:32	273	5:05
Runde	2.00	9:57	4:58	54	2:00	325	4:00	4.00	21:04	5:15	45	5:29	271	9:05
Runde	2.00	10:08	5:03	58	2:01	328	4:13	6.00	31:12	5:12	45	7:30	270	13:18
Runde	2.00	10:05	5:02	51	2:01	307	4:10	8.00	41:17	5:09	45	9:31	269	17:28
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	42	1:42	268	3:47	10.00	50:54	5:05	61	11:13	336	21:15