



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Machalet, Tom

Association: TSV Alperstedt

Dossard: 1557

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 51:54

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 412 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 362 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 48(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:06	5:02	44	4:04	275	4:04	2.00	10:06	5:02	15		275	4:04
Runde	2.00	10:04	5:01	48	4:07	344	4:07	4.00	20:10	5:02	15		273	8:11
Runde	2.00	10:19	5:09	46	4:24	366	4:24	6.00	30:29	5:04	15		272	12:35
Runde	2.00	11:01	5:30	55	5:06	433	5:06	8.00	41:30	5:11	15		271	17:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:24	5:12	50	4:34	392	4:34	10.00	51:54	5:11	48	22:15	362	22:15