



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Leitgebел, Torsten

Association: Erfurt

Dossard: 1022

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 50:25

Vitesse: 11.90 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 352 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 318 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 91(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:03	5:31	111	4:38	399	5:01	2.00	11:03	5:31	74	4:38	171	5:01
Runde	2.00	9:48	4:54	91	3:16	299	3:51	4.00	20:51	5:12	73	7:54	276	8:52
Runde	2.00	9:54	4:57	87	3:14	298	3:59	6.00	30:45	5:07	73	11:08	251	12:51
Runde	2.00	9:54	4:57	76	3:26	270	3:59	8.00	40:39	5:04	73	14:34	274	16:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:46	4:53	81	3:33	284	3:56	10.00	50:25	5:02	91	18:07	318	20:46