



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schuh, Michael

Association: Erfurt

Dossard: 1358

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:04

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 450 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 395 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 130(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	10:52	5:26	116	3:41	369	4:50	2.00	10:52	5:26	99	2:53	279	4:50
Runde	2.00	10:18	5:09	133	2:58	392	4:21	4.00	21:10	5:17	98	3:54	277	9:11
Runde	2.00	10:27	5:13	127	2:52	382	4:32	6.00	31:37	5:16	86	9:31	244	13:43
Runde	2.00	10:42	5:20	135	2:57	403	4:47	8.00	42:19	5:17	96	12:28	275	18:30
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	141	3:17	424	4:55	10.00	53:04	5:18	130	15:37	395	23:25