



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Münch, Birgit

Association: sc impuls erfurt

Dossard: 1305

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:56

Vitesse: 11.78 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 376 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 39 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 8(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	10:12	5:05	9	1:34	35	3:16	2.00	10:12	5:05	32		15	3:16
Runde	2.00	10:13	5:06	12	1:30	50	3:06	4.00	20:25	5:06	32		31	6:22
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:33	48	3:05	6.00	30:40	5:06	32		31	9:27
Runde	2.00	10:16	5:08	10	1:21	42	3:03	8.00	40:56	5:06	32		31	12:30
Leichtathletikhall	2.00	10:00	5:00	7	1:10	36	2:56	10.00	50:56	5:05	8	6:50	39	15:26