



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Böhme, Carola

Association: Erfurt

Dossard: 1291

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:42

Vitesse: 11.83 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 361 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 7(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|--------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | |
| Runde | 2.00 | 9:31 | 4:45 | 3 | 0:53 | 19 | 2:35 | 2.00 | 9:31 | 4:45 | 33 | | 17 | 2:35 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 10:06 | 5:02 | 8 | 1:23 | 43 | 2:59 | 4.00 | 19:37 | 4:54 | 23 | | 32 | 5:34 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 10:20 | 5:10 | 16 | 1:38 | 54 | 3:10 | 6.00 | 29:57 | 4:59 | 23 | | 22 | 8:44 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 10:35 | 5:17 | 17 | 1:40 | 54 | 3:22 | 8.00 | 40:32 | 5:03 | 33 | | 32 | 12:06 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 10:10 | 5:04 | 11 | 1:20 | 46 | 3:06 | 10.00 | 50:42 | 5:04 | 7 | 6:36 | 37 | 15:12 | | | | | | | | | | | | | | | |