



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Böhme, Carola

Association: Erfurt

Dossard: 1291

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:42

Vitesse: 11.83 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 361 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 7(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	2.00	9:31	4:45	3	0:53	19	2:35	2.00	9:31	4:45	33		17	2:35															
Runde	2.00	10:06	5:02	8	1:23	43	2:59	4.00	19:37	4:54	23		32	5:34															
Runde	2.00	10:20	5:10	16	1:38	54	3:10	6.00	29:57	4:59	23		22	8:44															
Runde	2.00	10:35	5:17	17	1:40	54	3:22	8.00	40:32	5:03	33		32	12:06															
Leichtathletikhall	2.00	10:10	5:04	11	1:20	46	3:06	10.00	50:42	5:04	7	6:36	37	15:12															