



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Lange, Saskia

Association: LG Vogtland / LAV Reichenbach

Dossard: 243

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 16:06

Vitesse: 14.91 km/h

Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 2(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	7:44	3:52	3	0:36	6	0:42								2.00	7:44	3:52	13							11	0:36		
Leichtathletikhall	2.00	8:22	4:11	4	0:51	8	1:06								4.00	16:06	4:01	3	1:27					6	1:48			