



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Müller, Richard**

Association: Oskars Läufer

Dossard: 1372

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 53:34

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 468 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 409 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 17(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes	
Runde	2.00	11:49	5:54	18	5:24	482	5:47	2.00	11:49	5:54	1	-	283	5:47
Runde	2.00	10:38	5:18	17	4:06	433	4:41	4.00	22:27	5:36	1	-	281	10:28
Runde	2.00	10:33	5:16	17	3:53	400	4:38	6.00	33:00	5:30	1	-	280	15:06
Runde	2.00	10:27	5:13	15	3:59	359	4:32	8.00	43:27	5:25	1	-	279	19:38
Leichtathletikhalle	2.00	10:07	5:03	16	3:48	352	4:17	10.00	53:34	5:21	17	21:10	409	23:55