



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Grosser, Dietmar

Association: GMRLV

Dossard: 818

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 53:34

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 469 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 409 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 16(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:03	5:01	10	1:50	267	4:01	2.00	10:03	5:01	16		284	4:01
Runde	2.00	10:29	5:14	16	1:59	413	4:32	4.00	20:32	5:08	16		282	8:33
Runde	2.00	11:01	5:30	18	2:26	445	5:06	6.00	31:33	5:15	16		281	13:39
Runde	2.00	11:16	5:38	19	2:36	451	5:21	8.00	42:49	5:21	16		280	19:00
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	5:22	18	2:17	424	4:55	10.00	53:34	5:21	16	11:07	409	23:55