



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Engelhardt, Deborah

Association: bad langensalza

Dossard: 1417

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 54:46

Vitesse: 10.96 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 518 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 76 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:53	5:56	4	1:27	98	4:57	2.00	11:53	5:56	1	-	34	4:57
Runde	2.00	11:05	5:32	3	1:25	88	3:58	4.00	22:58	5:44	1	-	34	8:55
Runde	2.00	10:46	5:23	3	1:20	62	3:36	6.00	33:44	5:37	1	-	34	12:31
Runde	2.00	10:38	5:18	3	1:10	58	3:25	8.00	44:22	5:32	1	-	34	15:56
Leichtathletikhall	2.00	10:24	5:12	3	1:17	58	3:20	10.00	54:46	5:28	3	6:39	76	19:16