



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Ertel, Frank

Association: Mühlhäuser Laufwölfe

Dossard: 1053

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 55:42

Vitesse: 10.77 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 537 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 454 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 85(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Total	
	km	Temps			min/km	km			Temps	min/km			km	Temps
Runde	2.00	11:43	88	4:08	468	5:41	2.00	11:43	5:51	47	4:08	286	5:41	
Runde	2.00	10:51	84	2:54	461	4:54	4.00	22:34	5:38	47	6:59	284	10:35	
Runde	2.00	11:38	93	3:31	497	5:43	6.00	34:12	5:42	47	10:30	283	16:18	
Runde	2.00	10:45	78	2:41	411	4:50	8.00	44:57	5:37	47	13:11	282	21:08	
Leichtathletikhalle	2.00	10:45	80	2:50	424	4:55	10.00	55:42	5:34	85	16:01	454	26:03	