



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Pohl, Florian

Association: Union EF

Dossard: 945

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 54:28

Vitesse: 11.02 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 509 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 437 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 56(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:24	5:12	46	4:22	315	4:22	2.00	10:24	5:12	13		188	4:22
Runde	2.00	10:25	5:12	53	4:28	410	4:28	4.00	20:49	5:12	13		235	8:50
Runde	2.00	11:02	5:30	54	5:07	448	5:07	6.00	31:51	5:18	13		284	13:57
Runde	2.00	11:16	5:38	58	5:21	451	5:21	8.00	43:07	5:23	13		283	19:18
Leichtathletikhall	2.00	11:21	5:40	61	5:31	474	5:31	10.00	54:28	5:26	56	24:49	437	24:49