



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Flegel, Christian

Association: SG Achlsberg

Dossard: 613

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 13:06

Vitesse: 18.32 km/h

Kilométrage: 3:17 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 3(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard
Runde	2.00	6:22	3:10	3	0:16	7	0:22	2.00	6:22	3:10	27		8	0:22
Leichtathletikhalle	2.00	6:44	3:22	3	0:30	7	0:30	4.00	13:06	3:16	3	0:46	7	0:49