



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Elster, Klaus

Association: ohne

Dossard: 1790

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:39

Vitesse: 11.85 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 359 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 323 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 56(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:08	5:03	48	2:33	278	4:06	2.00	10:08	5:03	48	2:33	207	4:06
Runde	2.00	10:06	5:02	64	2:09	351	4:09	4.00	20:14	5:03	48	4:39	287	8:15
Runde	2.00	10:08	5:03	58	2:01	328	4:13	6.00	30:22	5:03	48	6:40	247	12:28
Runde	2.00	10:10	5:04	59	2:06	323	4:15	8.00	40:32	5:03	48	8:46	285	16:43
Leichtathletikhalle	2.00	10:07	5:03	64	2:12	352	4:17	10.00	50:39	5:03	56	10:58	323	21:00