



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Rotermund, Katja**

Association: Arnsberg

Dossard: 1356

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:15

Vitesse: 11.06 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 497 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 68 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 24(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:27	5:43	27	2:49	77	4:31	2.00	11:27	5:43	34	0:11	36	4:31
Runde	2.00	10:44	5:21	26	2:01	75	3:37	4.00	22:11	5:32	25	0:15	36	8:08
Runde	2.00	10:48	5:24	22	2:06	66	3:38	6.00	32:59	5:29	34	0:09	36	11:46
Runde	2.00	10:49	5:24	19	1:54	64	3:36	8.00	43:48	5:28	34		36	15:22
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	19	1:37	59	3:23	10.00	54:15	5:25	24	10:09	68	18:45