



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bürger, Sandra

Association: Hörselberg-Hainich

Dossard: 1387

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:41

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 514 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 74 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 26(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:06	5:32	23	2:28	66	4:10	2.00	11:06	5:32	35		37	4:10
Runde	2.00	11:07	5:33	28	2:24	89	4:00	4.00	22:13	5:33	35	0:17	37	8:10
Runde	2.00	10:45	5:22	20	2:03	61	3:35	6.00	32:58	5:29	35	0:08	37	11:45
Runde	2.00	11:09	5:34	26	2:14	76	3:56	8.00	44:07	5:30	1	-	37	15:41
Leichtathletikhalle	2.00	10:34	5:16	22	1:44	65	3:30	10.00	54:41	5:28	26	10:35	74	19:11