



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Pudell, Katrin**

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1467

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:30

Vitesse: 11.01 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 510 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 73 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 12(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	2.00	11:05	5:32	11	3:06	64	4:09	2.00	11:05	5:32	18		25	4:09															
Runde	2.00	10:39	5:19	11	2:48	69	3:32	4.00	21:44	5:26	18		38	7:41															
Runde	2.00	10:58	5:29	15	3:03	79	3:48	6.00	32:42	5:27	18		38	11:29															
Runde	2.00	10:54	5:27	11	2:54	68	3:41	8.00	43:36	5:27	18		38	15:10															
Leichtathletikhall	2.00	10:54	5:27	12	2:58	79	3:50	10.00	54:30	5:27	12	14:49	73	19:00															