



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

Schaller, Lutz

Association: SLG Bad Langensalza

Dossard: 1413

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 54:00

Vitesse: 11.11 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 484 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 420 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 78(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:24	5:42	78	3:49	428	5:22	2.00	11:24	5:42	49	3:49	271	5:22
Runde	2.00	10:29	5:14	75	2:32	413	4:32	4.00	21:53	5:28	49	6:18	289	9:54
Runde	2.00	10:30	5:15	73	2:23	393	4:35	6.00	32:23	5:23	49	8:41	288	14:29
Runde	2.00	10:34	5:16	73	2:30	385	4:39	8.00	42:57	5:22	49	11:11	287	19:08
Leichtathletikh	2.00	11:03	5:31	87	3:08	453	5:13	10.00	54:00	5:24	78	14:19	420	24:21