



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hammer, Franziska

Association: Erfurt

Dossard: 883

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 54:14

Vitesse: 11.06 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 496 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 67 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 14(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	11:58	5:59	26	4:45	102	5:02	2.00	11:58	5:59	23	0:10	39	5:02
Runde	2.00	10:49	5:24	18	2:54	79	3:42	4.00	22:47	5:41	23	0:13	39	8:44
Runde	2.00	10:49	5:24	16	2:35	67	3:39	6.00	33:36	5:36	23	0:16	39	12:23
Runde	2.00	10:37	5:18	13	2:05	56	3:24	8.00	44:13	5:31	22		39	15:47
Leichtathletikhall	2.00	10:01	5:00	11	1:32	37	2:57	10.00	54:14	5:25	14	13:47	67	18:44