



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Halle, Axel

Association: Team Erdinger Alkoholfrei
Dossard: 1284

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:51

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 373 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 335 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 60(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:58	4:59	39	2:23	256	3:56	2.00	9:58	4:59	50	2:23	292	3:56
Runde	2.00	9:56	4:58	53	1:59	320	3:59	4.00	19:54	4:58	50	4:19	290	7:55
Runde	2.00	10:16	5:08	65	2:09	356	4:21	6.00	30:10	5:01	30	6:28	219	12:16
Runde	2.00	10:28	5:14	70	2:24	366	4:33	8.00	40:38	5:04	50	8:52	288	16:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	68	2:18	363	4:23	10.00	50:51	5:05	60	11:10	335	21:12