



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Völker, Knut

Association: Erfurt

Dossard: 541

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:20

Vitesse: 13.85 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 11(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard
Runde	2.00	8:40	4:19	12	1:53	76	2:40	2.00	8:40	4:19	35		70	2:40
Leichtathletikhalle	2.00	8:40	4:19	13	1:35	73	2:26	4.00	17:20	4:19	11	3:28	73	5:03