



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Bormann, Martina**

Association: Lauffreunde Schmira

Dossard: 1604

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 51:22

Vitesse: 11.68 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 396 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 11(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde               | 2.00                 | 11:20       | 5:40         | 17                | 4:07         | 74          | 4:24          | 2.00           | 11:20       | 5:40         | 22          |              | 42          | 4:24          |
| Runde               | 2.00                 | 10:01       | 5:00         | 9                 | 2:06         | 38          | 2:54          | 4.00           | 21:21       | 5:20         | 22          |              | 28          | 7:18          |
| Runde               | 2.00                 | 9:59        | 4:59         | 9                 | 1:45         | 33          | 2:49          | 6.00           | 31:20       | 5:13         | 22          |              | 28          | 10:07         |
| Runde               | 2.00                 | 9:59        | 4:59         | 8                 | 1:27         | 28          | 2:46          | 8.00           | 41:19       | 5:09         | 21          |              | 28          | 12:53         |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 10:03       | 5:01         | 12                | 1:34         | 39          | 2:59          | 10.00          | 51:22       | 5:08         | 11          | 10:55        | 47          | 15:52         |