



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bormann, Martina

Association: Lauffreunde Schmira

Dossard: 1604

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 51:22

Vitesse: 11.68 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 396 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 11(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:20	5:40	17	4:07	74	4:24	2.00	11:20	5:40	22		42	4:24
Runde	2.00	10:01	5:00	9	2:06	38	2:54	4.00	21:21	5:20	22		28	7:18
Runde	2.00	9:59	4:59	9	1:45	33	2:49	6.00	31:20	5:13	22		28	10:07
Runde	2.00	9:59	4:59	8	1:27	28	2:46	8.00	41:19	5:09	21		28	12:53
Leichtathletikhalle	2.00	10:03	5:01	12	1:34	39	2:59	10.00	51:22	5:08	11	10:55	47	15:52