



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kuppermann, Franz

Association: TSSC Erfurt

Dossard: 801

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 46:55

Vitesse: 12.79 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 197 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:46	4:53	9	3:21	227	3:44	2.00	9:46	4:53	9		178	3:44
Runde	2.00	8:52	4:26	7	2:20	146	2:55	4.00	18:38	4:39	9		124	6:39
Runde	2.00	9:02	4:30	7	2:22	139	3:07	6.00	27:40	4:36	9		119	9:46
Runde	2.00	9:25	4:42	7	2:57	192	3:30	8.00	37:05	4:38	9		297	13:16
Leichtathletikhalle	2.00	9:50	4:55	12	3:31	302	4:00	10.00	46:55	4:41	8	14:31	197	17:16