



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Meißner, Jörg

Association: Sparkasse Mittelthüringen
Dossard: 832

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:50

Vitesse: 11.58 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 410 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 361 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 118(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:19	5:09	95	3:08	302	4:17	2.00	10:19	5:09	80	2:20	177	4:17
Runde	2.00	10:11	5:05	126	2:51	371	4:14	4.00	20:30	5:07	104	3:14	302	8:31
Runde	2.00	10:19	5:09	122	2:44	366	4:24	6.00	30:49	5:08	103	8:43	301	12:55
Runde	2.00	10:33	5:16	127	2:48	381	4:38	8.00	41:22	5:10	102	11:31	261	17:33
Leichtathletikhalle	2.00	10:28	5:14	135	3:00	404	4:38	10.00	51:50	5:11	118	14:23	361	22:11