



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Weise, Matthias

Association: Goldbach

Dossard: 1199

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 52:19

Vitesse: 11.47 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 423 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 371 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 69(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:23	5:41	77	3:48	425	5:21	2.00	11:23	5:41	52	3:48	305	5:21
Runde	2.00	10:18	5:09	69	2:21	392	4:21	4.00	21:41	5:25	52	6:06	303	9:42
Runde	2.00	10:18	5:09	67	2:11	363	4:23	6.00	31:59	5:19	52	8:17	302	14:05
Runde	2.00	10:19	5:09	66	2:15	345	4:24	8.00	42:18	5:17	52	10:32	301	18:29
Leichtathletikhall	2.00	10:01	5:00	58	2:06	334	4:11	10.00	52:19	5:13	69	12:38	371	22:40