



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Albrecht, Dirk**

Association: Worbis

Dossard: 1052

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:38

Vitesse: 11.62 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 404 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 355 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 116(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				min/km	catg.		catg.Homm	Hommes			km	Temps	
Runde	2.00	10:18	5:09	94	3:07	299	4:16	2.00	10:18	5:09	106	2:19	199	4:16	
Runde	2.00	10:01	5:00	111	2:41	337	4:04	4.00	20:19	5:04	105	3:03	304	8:20	
Runde	2.00	10:12	5:05	113	2:37	342	4:17	6.00	30:31	5:05	104	8:25	303	12:37	
Runde	2.00	10:32	5:15	124	2:47	376	4:37	8.00	41:03	5:07	103	11:12	259	17:14	
Leichtathletikh	2.00	10:35	5:17	139	3:07	413	4:45	10.00	51:38	5:09	116	14:11	355	21:59	