



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Finger, Jacqueline

Association: SC Impuls Erfurt

Dossard: 1355

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:36

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 403 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 49 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 14(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:52	5:26	19	2:14	55	3:56	2.00	10:52	5:26	26		44	3:56
Runde	2.00	10:18	5:09	16	1:35	55	3:11	4.00	21:10	5:17	26		44	7:07
Runde	2.00	10:17	5:08	13	1:35	51	3:07	6.00	31:27	5:14	26		44	10:14
Runde	2.00	10:05	5:02	7	1:10	35	2:52	8.00	41:32	5:11	26		44	13:06
Leichtathletikhall	2.00	10:04	5:01	8	1:14	40	3:00	10.00	51:36	5:09	14	7:30	49	16:06