



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Samtleben, Klaus

Association: Siemens-Laufgruppe

Dossard: 1401

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:06

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 295 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 268 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 41(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:48	4:54	37	2:13	234	3:46	2.00	9:48	4:54	53	2:13	161	3:46
Runde	2.00	9:29	4:44	35	1:32	248	3:32	4.00	19:17	4:49	53	3:42	307	7:18
Runde	2.00	9:45	4:52	41	1:38	267	3:50	6.00	29:02	4:50	53	5:20	306	11:08
Runde	2.00	10:02	5:00	47	1:58	299	4:07	8.00	39:04	4:53	53	7:18	305	15:15
Leichtathletikhalle	2.00	10:02	5:00	59	2:07	338	4:12	10.00	49:06	4:54	41	9:25	268	19:27