



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Pfeifer, Jana

Association: Saalfelder LV

Dossard: 1214

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:03

Vitesse: 11.10 km/h

Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 488 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 65 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 23(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:08	5:33	24	2:30	67	4:12	2.00	11:08	5:33	39		45	4:12
Runde	2.00	10:31	5:15	20	1:48	62	3:24	4.00	21:39	5:24	39		30	7:36
Runde	2.00	10:43	5:21	19	2:01	60	3:33	6.00	32:22	5:23	39		45	11:09
Runde	2.00	10:53	5:26	20	1:58	65	3:40	8.00	43:15	5:24	39		45	14:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:48	5:24	25	1:58	73	3:44	10.00	54:03	5:24	23	9:57	65	18:33