



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schilling, Claudia

Association: Erfurt

Dossard: 674

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:27

Vitesse: 11.02 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 508 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 72 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 25(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:15	5:07	10	1:37	37	3:19	2.00	10:15	5:07	9		46	3:19
Runde	2.00	10:36	5:17	22	1:53	66	3:29	4.00	20:51	5:12	40		46	6:48
Runde	2.00	11:02	5:30	28	2:20	84	3:52	6.00	31:53	5:18	40		46	10:40
Runde	2.00	11:19	5:39	28	2:24	85	4:06	8.00	43:12	5:24	40		46	14:46
Leichtathletikhalle	2.00	11:15	5:37	30	2:25	88	4:11	10.00	54:27	5:26	25	10:21	72	18:57