



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wenzel, Hendrik

Association: Erfurt

Dossard: 1112

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 55:53

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 542 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 459 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 151(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:29	5:44	148	4:18	440	5:27	2.00	11:29	5:44	84	3:30	233	5:27
Runde	2.00	11:01	5:30	159	3:41	473	5:04	4.00	22:30	5:37	107	5:14	310	10:31
Runde	2.00	11:09	5:34	151	3:34	460	5:14	6.00	33:39	5:36	106	11:33	309	15:45
Runde	2.00	11:17	5:38	150	3:32	454	5:22	8.00	44:56	5:36	105	15:05	308	21:07
Leichtathletikhalle	2.00	10:57	5:28	148	3:29	443	5:07	10.00	55:53	5:35	151	18:26	459	26:14