



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Drüge, Uwe

Association: Erfurt

Dossard: 1465

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:41

Vitesse: 11.84 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 360 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 324 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 57(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:08	5:03	48	2:33	278	4:06	2.00	10:08	5:03	48	2:33	207	4:06
Runde	2.00	10:04	5:01	62	2:07	344	4:07	4.00	20:12	5:02	30	4:37	220	8:13
Runde	2.00	10:16	5:08	65	2:09	356	4:21	6.00	30:28	5:04	55	6:46	305	12:34
Runde	2.00	10:26	5:13	68	2:22	354	4:31	8.00	40:54	5:06	55	9:08	246	17:05
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	47	1:52	290	3:57	10.00	50:41	5:04	57	11:00	324	21:02