



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Aßmann, Sabine

Association: Ballstedt

Dossard: 1339

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:36

Vitesse: 11.86 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 357 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 5(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:46	5:23	7	2:47	50	3:50	2.00	10:46	5:23	17		47	3:50
Runde	2.00	9:59	4:59	5	2:08	37	2:52	4.00	20:45	5:11	17		47	6:42
Runde	2.00	9:57	4:58	5	2:02	32	2:47	6.00	30:42	5:06	17		47	9:29
Runde	2.00	10:02	5:00	5	2:02	33	2:49	8.00	40:44	5:05	17		47	12:18
Leichtathletikhalle	2.00	9:52	4:56	5	1:56	33	2:48	10.00	50:36	5:03	5	10:55	36	15:06