



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Seidel, Katrin

Association: Leipzig

Dossard: 1200

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 55:29

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 533 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 81 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 19(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.00	11:12	5:35	15	3:59	70	4:16	2.00	11:12	5:35	20		48	4:16
Runde	2.00	10:53	5:26	19	2:58	81	3:46	4.00	22:05	5:31	20		48	8:02
Runde	2.00	10:59	5:29	17	2:45	81	3:49	6.00	33:04	5:30	20		48	11:51
Runde	2.00	11:13	5:36	17	2:41	78	4:00	8.00	44:17	5:32	19		48	15:51
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	17	2:43	86	4:08	10.00	55:29	5:32	19	15:02	81	19:59