



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Seidel, Katrin

Association: Leipzig

Dossard: 1200

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 55:29

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 533 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 81 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 19(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 11:12 | 5:35 | 15 | 3:59 | 70 | 4:16 | 2.00 | 11:12 | 5:35 | 20 | | 48 | 4:16 |
| Runde | 2.00 | 10:53 | 5:26 | 19 | 2:58 | 81 | 3:46 | 4.00 | 22:05 | 5:31 | 20 | | 48 | 8:02 |
| Runde | 2.00 | 10:59 | 5:29 | 17 | 2:45 | 81 | 3:49 | 6.00 | 33:04 | 5:30 | 20 | | 48 | 11:51 |
| Runde | 2.00 | 11:13 | 5:36 | 17 | 2:41 | 78 | 4:00 | 8.00 | 44:17 | 5:32 | 19 | | 48 | 15:51 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:12 | 5:35 | 17 | 2:43 | 86 | 4:08 | 10.00 | 55:29 | 5:32 | 19 | 15:02 | 81 | 19:59 |