



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Deutscher, Frank

Association: Siemens Generatorenwerk Erfurt
Dossard: 956

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:16

Vitesse: 11.06 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 499 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 431 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 143(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:04	5:01	87	2:53	268	4:02	2.00	10:04	5:01	110	2:05	211	4:02
Runde	2.00	10:21	5:10	134	3:01	400	4:24	4.00	20:25	5:06	109	3:09	313	8:26
Runde	2.00	10:58	5:29	146	3:23	440	5:03	6.00	31:23	5:13	108	9:17	312	13:29
Runde	2.00	11:45	5:52	159	4:00	489	5:50	8.00	43:08	5:23	107	13:17	311	19:19
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	152	3:40	458	5:18	10.00	54:16	5:25	143	16:49	431	24:37