



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hummel, Robert

Association: SV Wiiterda

Dossard: 991

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 53:31

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 466 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 407 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 51(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps						km	Temps					
Runde	2.00	11:10	5:34	55	5:08	413	5:08	2.00	11:10	5:34	11		316	5:08
Runde	2.00	10:20	5:10	52	4:23	397	4:23	4.00	21:30	5:22	11		314	9:31
Runde	2.00	11:05	5:32	55	5:10	454	5:10	6.00	32:35	5:25	11		313	14:41
Runde	2.00	10:38	5:18	49	4:43	396	4:43	8.00	43:13	5:24	11		312	19:24
Leichtathletikhalle	2.00	10:18	5:09	48	4:28	378	4:28	10.00	53:31	5:21	51	23:52	407	23:52