



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kübeck, Peter

Association: Halle

Dossard: 982

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 55:49

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 540 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 457 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 121(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Runde	2.00	9:27	4:43	53	3:02	182	3:25	2.00	9:27	4:43	81	3:02	68	3:25							
Runde	2.00	8:54	4:27	47	2:22	155	2:57	4.00	18:21	4:35	43	5:24	122	6:22							
Runde	2.00	9:14	4:36	53	2:34	178	3:19	6.00	27:35	4:35	80	7:58	314	9:41							
Runde	2.00	9:22	4:41	55	2:54	184	3:27	8.00	36:57	4:37	80	10:52	313	13:08							
Leichtathletikhalle	2.00	18:52	9:26	135	12:39	533	13:02	10.00	55:49	5:34	121	23:31	457	26:10							