



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Eichhorn, Bernd

Association: Erfurt

Dossard: 1276

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 55:55

Vitesse: 10.73 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 545 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 461 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 87(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:03	5:31	72	3:28	399	5:01	2.00	11:03	5:31	56	3:28	171	5:01
Runde	2.00	11:03	5:31	88	3:06	478	5:06	4.00	22:06	5:31	56	6:31	316	10:07
Runde	2.00	11:24	5:42	91	3:17	482	5:29	6.00	33:30	5:34	56	9:48	291	15:36
Runde	2.00	11:27	5:43	90	3:23	467	5:32	8.00	44:57	5:37	47	13:11	282	21:08
Leichtathletikhalle	2.00	10:58	5:29	85	3:03	445	5:08	10.00	55:55	5:35	87	16:14	461	26:16