



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kermer, Rita

Association: Erfurt

Dossard: 1448

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:52

Vitesse: 11.14 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 480 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 63 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 21(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde	2.00	10:39	5:19	16	2:01	48	3:43	2.00	10:39	5:19	41		49	3:43															
Runde	2.00	10:39	5:19	23	1:56	69	3:32	4.00	21:18	5:19	41		49	7:15															
Runde	2.00	10:50	5:25	24	2:08	71	3:40	6.00	32:08	5:21	3		49	10:55															
Runde	2.00	10:56	5:28	23	2:01	69	3:43	8.00	43:04	5:23	41		30	14:38															
Leichtathletikhall	2.00	10:48	5:24	25	1:58	73	3:44	10.00	53:52	5:23	21	9:46	63	18:22															