



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Sommerfeld, Andreas

Association: Erfurt

Dossard: 1005

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:00

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 329 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 298 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 101(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:28	5:14	103	3:17	325	4:26	2.00	10:28	5:14	111	2:29	280	4:26
Runde	2.00	9:56	4:58	108	2:36	320	3:59	4.00	20:24	5:05	110	3:08	317	8:25
Runde	2.00	9:55	4:57	103	2:20	299	4:00	6.00	30:19	5:03	109	8:13	316	12:25
Runde	2.00	10:02	5:00	103	2:17	299	4:07	8.00	40:21	5:02	108	10:30	315	16:32
Leichtathletikhalle	2.00	9:39	4:49	98	2:11	274	3:49	10.00	50:00	5:00	101	12:33	298	20:21