



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Heverhagen, Heike

Association: fit&run Weimar

Dossard: 1039

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Place par parcours/Total: DNF (de 686)

Place par parcours/Femmes: DNF (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: DNF(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	12:33	6:16	39	3:55	122	5:37	2.00	12:33	6:16	42	1:17	50	5:37
Runde	2.00	12:06	6:02	43	3:23	127	4:59	4.00	24:39	6:09	42	2:43	50	10:36
Runde	2.00	11:57	5:58	39	3:15	115	4:47	6.00	36:36	6:06	42	3:46	50	15:23
Runde	2.00	11:52	5:56	37	2:57	107	4:39	8.00	48:28	6:03	42	4:21	50	20:02
Leichtathletikh	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-