



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Werneburg, Christian

Association: Erfurt

Dossard: 1174

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 58:01

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 590 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 492 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 62(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.00 | 12:17 | 6:08 | 66 | 6:15 | 512 | 6:15 | 2.00 | 12:17 | 6:08 | 1 | - | 323 | 6:15 |
| Runde | 2.00 | 11:28 | 5:44 | 65 | 5:31 | 498 | 5:31 | 4.00 | 23:45 | 5:56 | 1 | - | 321 | 11:46 |
| Runde | 2.00 | 11:21 | 5:40 | 63 | 5:26 | 479 | 5:26 | 6.00 | 35:06 | 5:51 | 1 | - | 320 | 17:12 |
| Runde | 2.00 | 11:34 | 5:46 | 62 | 5:39 | 473 | 5:39 | 8.00 | 46:40 | 5:49 | 1 | - | 319 | 22:51 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:21 | 5:40 | 61 | 5:31 | 474 | 5:31 | 10.00 | 58:01 | 5:48 | 62 | 28:22 | 492 | 28:22 |