



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schneider, Claudia

Association: Gerüstbau Schneider

Dossard: 888

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 58:44

Vitesse: 10.22 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 604 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 104 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 25(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:33	5:46	19	4:20	86	4:37	2.00	11:33	5:46	19		51	4:37
Runde	2.00	11:25	5:42	23	3:30	97	4:18	4.00	22:58	5:44	19	0:24	34	8:55
Runde	2.00	11:39	5:49	25	3:25	103	4:29	6.00	34:37	5:46	19	1:17	51	13:24
Runde	2.00	12:37	6:18	31	4:05	130	5:24	8.00	47:14	5:54	18		51	18:48
Leichtathletikhall	2.00	11:30	5:45	24	3:01	102	4:26	10.00	58:44	5:52	25	18:17	104	23:14