



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schneider, Claudia

Association: Gerüstbau Schneider

Dossard: 888

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 58:44

Vitesse: 10.22 km/h

Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 604 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 104 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 25(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|--------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 11:33 | 5:46 | 19 | 4:20 | 86 | 4:37 | 2.00 | 11:33 | 5:46 | 19 | | 51 | 4:37 |
| Runde | 2.00 | 11:25 | 5:42 | 23 | 3:30 | 97 | 4:18 | 4.00 | 22:58 | 5:44 | 19 | 0:24 | 34 | 8:55 |
| Runde | 2.00 | 11:39 | 5:49 | 25 | 3:25 | 103 | 4:29 | 6.00 | 34:37 | 5:46 | 19 | 1:17 | 51 | 13:24 |
| Runde | 2.00 | 12:37 | 6:18 | 31 | 4:05 | 130 | 5:24 | 8.00 | 47:14 | 5:54 | 18 | | 51 | 18:48 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 11:30 | 5:45 | 24 | 3:01 | 102 | 4:26 | 10.00 | 58:44 | 5:52 | 25 | 18:17 | 104 | 23:14 |