



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Teubner, Sandra**

Association: Erfurt

Dossard: 989

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 59:22

Vitesse: 10.11 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 614 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 109 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 26(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:03	6:01	27	4:50	104	5:07	2.00	12:03	6:01	7	0:15	52	5:07
Runde	2.00	11:31	5:45	25	3:36	103	4:24	4.00	23:34	5:53	8	1:00	52	9:31
Runde	2.00	11:47	5:53	26	3:33	109	4:37	6.00	35:21	5:53	18	2:01	52	14:08
Runde	2.00	12:00	6:00	25	3:28	109	4:47	8.00	47:21	5:55	1	-	52	18:55
Leichtathletikhalle	2.00	12:01	6:00	29	3:32	118	4:57	10.00	59:22	5:56	26	18:55	109	23:52