



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Becker, David

Association: Erfurt

Dossard: 1293

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 58:24

Vitesse: 10.27 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 596 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 494 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 128(de 136)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:48	5:54	125	5:23	480	5:46	2.00	11:48	5:54	84	5:23	324	5:46
Runde	2.00	11:31	5:45	128	4:59	502	5:34	4.00	23:19	5:49	83	10:22	322	11:20
Runde	2.00	11:33	5:46	126	4:53	492	5:38	6.00	34:52	5:48	83	15:15	321	16:58
Runde	2.00	11:45	5:52	128	5:17	489	5:50	8.00	46:37	5:49	83	20:32	320	22:48
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	129	5:34	500	5:57	10.00	58:24	5:50	128	26:06	494	28:45