



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Podzuweit, Lukas

Association: Weimar

Dossard: 1353

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 58:04

Vitesse: 10.33 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 591 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 493 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 63(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	12:25	6:12	67	6:23	517	6:23	2.00	12:25	6:12	9	0:08	326	6:23
Runde	2.00	11:44	5:51	67	5:47	512	5:47	4.00	24:09	6:02	9	0:24	324	12:10
Runde	2.00	11:19	5:39	62	5:24	475	5:24	6.00	35:28	5:54	9	0:22	323	17:34
Runde	2.00	11:29	5:44	60	5:34	470	5:34	8.00	46:57	5:52	9	0:17	322	23:08
Leichtathletikhalle	2.00	11:07	5:33	58	5:17	456	5:17	10.00	58:04	5:48	63	28:25	493	28:25