



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hillhof, Ute

Association: ASV Erfurt

Dossard: 849

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 59:01

Vitesse: 10.17 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 607 (de 686)

Place par parcours/Femmes: 106 (de 143)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 18(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Runde	2.00	13:05	6:32	22	5:06	132	6:09	2.00	13:05	6:32	16	1:41	55	6:09
Runde	2.00	11:27	5:43	18	3:36	100	4:20	4.00	24:32	6:08	16	2:22	55	10:29
Runde	2.00	11:38	5:48	18	3:43	102	4:28	6.00	36:10	6:01	16	3:07	55	14:57
Runde	2.00	11:43	5:51	17	3:43	102	4:30	8.00	47:53	5:59	16	4:04	55	19:27
Leichtathletikhall	2.00	11:08	5:33	13	3:12	82	4:04	10.00	59:01	5:54	18	19:20	106	23:31