



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Merten, Marco

Association: Erfurt

Dossard: 1208

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 57:16

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 576 (de 686)

Place par parcours/Hommes: 482 (de 543)

Meilleur temps dans le parcours: 29:39

Place par catégorie: 160(de 178)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	12:14	6:06	173	5:03	510	6:12	2.00	12:14	6:06	113	4:15	327	6:12
Runde	2.00	11:12	5:35	165	3:52	487	5:15	4.00	23:26	5:51	112	6:10	325	11:27
Runde	2.00	11:17	5:38	155	3:42	470	5:22	6.00	34:43	5:47	111	12:37	324	16:49
Runde	2.00	11:22	5:41	151	3:37	461	5:27	8.00	46:05	5:45	110	16:14	323	22:16
Leichtathletikhalle	2.00	11:11	5:35	153	3:43	462	5:21	10.00	57:16	5:43	160	19:49	482	27:37