



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Bauer, Matthias

Association: delicioussign

Dossard: 627

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 14:42

Vitesse: 16.33 km/h

Kilométrage: 3:41 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 4(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:03	3:31	4	1:03	16	1:03	2.00	7:03	3:31	39		74	1:03
Leichtathletikhalle	2.00	7:39	3:49	5	1:22	25	1:25	4.00	14:42	3:40	4	2:25	19	2:25